LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

ПРИМЕРНЫЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ **В 7 МЕСЯЦЕВ**

Овощи



Мясо



Фруктовое пюре
не являются обязательной частью рациона



Вода
до 200 мл в день

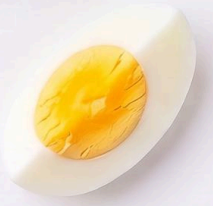






Сливочное масло
по 1/2 чайной ложки в день





Каша
в чистом виде или в сочетании с мясом/овощами

Растительное масло
по 1/2 чайной ложки в день

Яйцо
четвертинка желтка 3-4 раза в неделю

Объем порции (условно): 2-3 кулачка ребенка (около 150 г).
После приема прикорма через некоторое время рекомендуется предложить ребенку молочное питание (грудное молоко или смесь).

* Основано на материалах ВОЗ и клинических рекомендациях Минздрав РФ.
Изображения несут иллюстративный характер.