LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ РЕБЕНКА **В 9 МЕСЯЦЕВ**

Утро
грудное молоко/
адаптированная
смесь



Первый прием пищи
каша (гречневая,
овсяная,
кукурузная)



Основной прием пищи
овощи с мясом
(индейка, говядина, курица) или рыбой
(треска, минтай, хек) + ½ ч.л.
растительное масло



Полдник
творог
или кисломолочный
продукт, мягкие
кусочки фруктов



Вечер
грудное молоко/
адаптированная смесь



* Основано на материалах ВОЗ и клинических рекомендациях Минздрав РФ.
Изображения несут иллюстративный характер.